



Ärla Idrottsförening



ÄRLA-TERRÄNGEN 2021

Ärla IF inbjuder till distriktstävling i terränglöpning onsdagen den 13 oktober.

Klassindelning och banlängder:

Män sen		4000m	Starttid	19 ⁰⁰
Pojkar 17	f.2004-05	4000m	-"	19 ⁰⁰
Pojkar 15	f.2006-07	2500m	-"	19 ⁰⁰
Pojkar 13	f.2008-09	1500m	-"	18 ⁵⁰
Pojkar 11	f.2010-11	1000m	-"	18 ⁴⁰
Pojkar 9	f.2012 o senare	1000m	-"	18 ⁴⁰
Kvinnor sen		4000m	Starttid	19 ⁰⁰
Flickor 17	f.2004-05	1500m	-"	18 ⁵⁰
Flickor 15	f.2006-07	1500m	-"	18 ⁵⁰
Flickor 13	f.2008-09	1500m	-"	18 ⁵⁰
Flickor 11	f.2010-11	1000m	-"	18 ³⁰
Flickor 9	f.2012 o senare	1000m	-"	18 ³⁰



Tävlingen går på el-ljusspåret vid Åsborgen.
Första start kl. 18³⁰. Upprop sker 5 min. före resp start.

Skriftlig anmälan oss tillhanda senast söndagen den 10/10 under adress:

E-post: arlafriidrott@telia.com

OBS. Födelseår skall anges på samtliga deltagare i anmälan.

Anmälningsavgift 60:- per deltagare. Inbetalas samtidigt med anmälan på Ärla IF:s Friidrottssektionens Bankgiro 490-5477, Ärla IF
Hederspriser till de främsta i varje klass.

Upplysningar: Marit Ekström 070-233 28 63
Peter Lönnqvist 070-585 54 54

Välkomna till en terränglöpning i el-ljus!

Ärla Idrottsförening
Friidrottssektionen & Skidsektionen

ÄRLA-TERRÄNGEN

Upprop sker 10 minuter före utsatt starttid. Uppropet sker för samtliga klasser vis vid Målområdet.

Starttider:	Flickor 9	18.30	Startplats: 2
	Flickor 11	18.30	Startplats: 2
	Pojkar 9	18.40	Startplats: 2
	Pojkar 11	18.40	Startplats: 2
	Flickor 13	18.50	Startplats: 1
	Pojkar 13	18.50	Startplats: 1
	Flickor 15-17	18.50	Startplats: 1
	Pojkar 15	19,00	Startplats: 3
	Pojkar 17	19.00	Startplats: 1
	Kvinnor	19.00	Startplats: 1
	Män	19.00	Startplats: 1

Banprofil Ärlaterrängen

